

にしやまの里 活動予定表

ご利用者の様子や天候にあわせて
別のメニューも用意しています



冬になりました。天候に合わせて室内での活動が多くなります。
内容を変更する場合は朝会の時に発表します。

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前					
午後					
	6	7	8	9	10
午前	フリーメニュー	新年会	運動	レク	運動
午後	茶話会	初詣	創作		
	13	14	15	16	17
午前	成人の日 	運動		運動	書初め
午後		創作		創作	フリーメニュー
	20	21	22	23	24
午前	運動	書初め	運動	レク	運動
午後	創作	茶話会	創作		
	27	28	29	30	31
午前	創作	運動	レク	運動	レク
午後	ドライブ	 DVD鑑賞	創作		

2月の行事予定 : 節分 ・ バレンタインデー